SPORTS EN SALLE

A.G.V : ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE

Association de Gymnastique Volontaire

Présidente
Mme SOUCASSE Catherine
Courriel
L 'AGV : ASSOCIATION DE GYM VOLONTAIRE existe à RIEUX depuis plus de 30 ans. Elle propose des activités sportives de groupe pratiquées sans compétition, dans le but d'améliorer le bien être physique et mental de ses adhérents ainsi que leurs relations sociales .Elle s'adresse à un très large public(de 3 ans à plus de 80 ans). Toutes les infos sur le site www.agvrieux.fr

LES ATELIERS DE MARY : *Bien être et Qi Gong*

Présidente
Mme FOURNIL Maryvonne
06 14 29 50 93 - Courriel
Rue de Mirepoix - Coin de la Jaule - 31310 Rieux-Volvestre

Depuis le 25 octobre 2015, les Ateliers de Mary ont pour but d'animer des ateliers de bien être par le qi gong et d'organiser des animations privilégiant l'échange et la convivialité.

YOGANANDA

Président
M. JALBAUD Jérôme

Contact : Claire Gastou
06 03 55 20 56 - Courriel

L'association *Yogananda* propose des cours de Yoga sur Rieux depuis maintenant plus de 10 ans. Les cours associent une pratique posturale et une approche de la respiration consciente, pour cultiver une meilleure connaissance de soi et du bien-être. Les cours sont accessibles à tous et s'adaptent aux possibilités de chacun.

YOGA SAMTOSHA

Président
Mr DURBE Gaël
06 03 49 68 88 - Courriel

Pratique du yoga de la lignée de "Madras" et plus particulièrement de l'enseignement de Gérard Blitz. C'est un yoga adapté aux corps et aux modes de vie des Occidentaux. Il y a un travail progressif sur les postures classiques de Hata Yoga mais aussi sur la concentration et le souffle. La séance se termine par une assise où chacun/chacune peut prendre le chemin vers la méditation.

U.S.R BOXE ANGLAISE

Président
Mr ROBUCHON Mickaël
06 21 56 78 14 / Courriel
En savoir plus
Siège social : Chemin des Fauconneaux - 31310 Rieux-Volvestre

Cours de boxe anglaise loisirs mixte, dès 14 ans.
Apprentissage et perfectionnement des notions de boxe.
Boxe à la touche et sans compétition.
Technique et tactique, seul ou en opposition, renforcement musculaire, préparation physique...

U.S.R MAJORETTES

Présidente
Mme RETOUT Laëtitia
Courriel

Alliant bâtons, pompons, danse, gymnastique et défilés le club accueille cette année 30 majorettes. Toujours avec le sourire et dans la bonne humeur, les répétitions se font le mardi soir à st Julien et le samedi après-midi à rieux.

R.H.B : RIEUX HANDBALL VOLVESTRE

Présidente
Mme RODA Sandrine
06 60 84 10 62
Courriel

Créé en 2009, le club de handball de Rieux-Volvestre est devenu au fil des ans un acteur principal de la vie associative locale.
Avec en moyenne 250 licenciés, filles et garçons, dont 75% de jeunes, le club rayonne sur un large secteur géographique compris entre Muret et St Gaudens, St Girons et le Gers.
Ce développement est soutenu par les mairies de Rieux-Volvestre, Montesquieu Volvestre, et la Communauté de communes du Volvestre.