

# LA HALTE DU VOLVESTRE

*Accueil des personnes présentant des troubles de la mémoire (Maladie d'Alzeihmer ou apparentée,...)*



La Halte du Volvestre accueille les personnes présentant des **troubles de la mémoire** (Maladie d'Alzheimer ou apparentée,..) pour des **activités socio-culturelles ou de détente**, en groupe, encadrées par des professionnels et des bénévoles pour aider à mieux vivre le quotidien.

Des activités sont organisées :

- \* promenades,
- \* activités créatives,
- \* ateliers cuisine,
- \* exercices de bien-être,
- \* jeux de société...

Participation de **6,50 € par demi-journée**

**INSCRIPTION et RENSEIGNEMENTS au 05 61 90 86 35**

**OUVERTURE**

**LUNDI de 14 h 00 à 17 h 00**

**JEUDI de 09 h 00 à 12 h 00**

**Penser à soi,  
c'est aussi penser à son proche**

**LA HALTE du VOLVESTRE**

40, CHEMIN DE CHANTEMESSE

31310 RIEUX-VOLVESTRE

Tél : 05 61 90 86 35