

A.G.V. Rieux-Volvestre 2021/ 2022

contact@agvrieux.fr

Site internet : agvrieux.fr



Reprise des cours de gym le 6/09/2021

Salle polyvalente Quartier Le Marfaut, sauf le lundi soir Salle du plan d'eau (en face de la piscine)

Reprise des cours d'aquagym le 13/09/2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|---|--|---|--------|
| 9H45 - 10H45 GYM DOUCE - PILATE Christelle | | | 9H 15- 10H15 GYM DOUCE - PILATE Nicolas | | |
| 10H45 - 11H45 STRETCHING Christelle | | | 10H15 - 11H15 Renforcement musculaire Nicolas | | |
| 12H15 - 13H AQUAGYM Christelle | 12H15 - 13H AQUAGYM (Mélodie) du 8/11/21 au 23/04/22 | 12H15 - 13H AQUAGYM Alexis | 12H15 - 13H AQUAGYM (Mélodie) du 8/11/21 au 23/04/22 | 12H15 - 13H AQUAGYM Christelle | |
| | | | | | |
| | 16H30-17h15 AQUAGYM Alexis | 16H30 - 17H30 GYM ENFANTS (3 - 5 ans) Florian | | | |
| | | 17H30 - 18H30 GYM ENFANTS (6 - 11 ans) Florian | | | |
| 18H15 - 20H15 MARCHE NORDIQUE Florian ou si mauvais temps GYM TONIC suivi de GYM DOUCE | 19H - 20H GYM TONIC Nathalie | 18H30 - 19H30 GYM TONIC Florian | | 18H30 - 19H30 GYM TONIC Florian | |
| | | 19H30 - 20H30 YOGA Fabien | | 19H30 - 20H30 YOGA Fabien | |
| 18H45- 19H30 AQUAGYM Alexis | 19h - 19H45 AQUAGYM En attente de moniteur | 18h45 - 19H30 AQUAGYM Alexis | 19H - 19H45 AQUAGYM Alexandrine | 17h30 - 18H15 AQUAGYM Alexandrine | |

Gym adultes + Marche nordique : 135 €

Aquagym + Marche nordique : 180 €

Aquagym Rivois + Marche nordique : 160 €

Gym enfants : 95 €

Gym adultes + Marche nordique + Aquagym : 260 €

Gym adultes + Marche nordique + Aquagym Rivois : 240 €